

**2023/2024**  
**Istituzioni scolastiche secondarie di I grado**

**JUDO**

***Programma Tecnico***

***Categorie di peso e durata dei combattimenti***

Maschili: fino a kg. 45 - kg. 50 - kg. 55 - kg. 60 - kg. 66 - kg. 73 - oltre kg 73.

Femminili: fino a kg. 44 - kg. 48 - kg 52 - kg. 57 - kg 63 - oltre kg. 63.

Ogni combattimento, maschile e femminile, dura 2' effettivi. Golden score: 1' (poi decisione arbitrale)

***Rappresentativa di Istituto***

La Rappresentativa di Istituto è composta dai soli studenti frequentanti l'Istituto.

***Impianti ed attrezzature***

Le gare vengono svolte su impianti regolamentari o approvati dalla Federazione.

***Regole di base.*** Valgono le regole arbitrali FIJLKAM per la classe Esordienti A.

***Divisione obbligatoria in fasce di livello:***

- A) Studenti tesserati presso Società Fijlkam o Enti di promozione riconosciuti dal Coni
- B) Studenti che hanno svolto solo judo a scuola in corsi specifici

Gli studenti delle due fasce non possono combattere tra loro.

***Classifiche***

A conclusione della fase verrà stilata una classifica per Istituto in base ai piazzamenti ottenuti dagli Atleti.

In caso di parità fra due Rappresentative prevarrà quella con minor numero di Atleti ed in caso di ulteriore parità quella in cui gli Atleti risulteranno più giovani.

\*\*\*\*\*